

# UNM AVIRON MONTAUBAN



## Journée cohésion pour les jeunes J14

La section compétition s'est étoffée cette saison avec 17 jeunes compétiteurs de moins de 14 ans. Encadrés par Julien, nouvel entraîneur, Yves, Paul et Pierre Yves.

Ils découvrent pour beaucoup l'aviron cette année aidés des confirmés, au cours de leurs 3 entraînements hebdomadaires.

Sport exigeant, les jeunes apprennent la rigueur technique, l'effort sportif et l'esprit d'équipe en bateau d'équipage. A terre, l'entraide lors de la mise à l'eau et le rangement des bateaux est primordiale.

Afin de renforcer les liens de ces jeunes motivés et toujours souriants, ils sont partis une journée au plateau de Beille pour faire du ski de fond...sport de glisse tout aussi exigeant !



Sous les encouragements des 3 accompagnateurs et des jeunes ayant déjà pratiqués, beaucoup ont découvert cet autre sport dans la bonne humeur !



A bientôt pour la suite de leur saison sportive

# UNM AVIRON MONTAUBAN



Merci aux coéquipiers du club

